

## A cukorbetegség és a repülőorvosi minősítés

Tisztelt Kérelmező!

Ön cukorbetegség miatt gondozott. Az alábbi tájékoztatóban információkat talál arról, hogy a jelenleg érvényes jogszabály értelmében milyen kiegészítő vizsgálatok eredményét kell bemutatnia, hogy repülés-egészségügyi értékelése megtörténhessen.

Jogi alapok:

1178/2011 EU Rendelet MED.B.025 pontja és a hozzá tartozó AMC-k;

2015/340 EU Rendelet ATCO.MED.025 és az AMC1 MED.B.025

Alapgondolat:

„alkalmatlannak minősül a kérelmező, kivéve, ha igazolható, hogy a vércukorszint kontrollját elérték”

Ennek érdekében a repülőorvos-szakértő a kérelmezőt...

1. osztály	a hatósághoz irányítja, OML korlátozást kell bevinni
2. osztály	a hatósággal egyeztetve értékeli
LAPL	bizonyos esetekben a hatósághoz kell irányítani
3. osztály	a hatósághoz kell irányítani

Megengedett gyógyszerek: kicsi az alacsony vércukorszinttel járó epizód esélye

- $\alpha$ - glikozidáz gátlók
- incretin úton hatók
- biguanidok
- SGLT-2 gátlók

Figyelem! Terápia módosítás esetén soron kívül forduljon repülőorvos-szakértőhöz, és mint eddig is, rögzítse a mért vércukor értékeket! (MED.A.020)

LAPL SSL – „valid only for parachuting and/or paragliding”

A vizsgálat előtt tisztázni kell, hogy jelenleg a LAPL egészségügyi követelményeket kell alkalmazni az értékelés során. Mivel ezek nem az ő tevékenységükre íródtak elsődlegesen, ezért diabetes esetén a korlátozások tekintetében megengedőbb lehet az értékelés, de a kiegészítő vizsgálatok ugyanúgy szükségesek.

Appendix-2 HO-MED 18/1 v.1.0. HU

Kiegészítő vizsgálatok, egyéb dokumentumok és szükséges korlátozások a legutóbbi kontroll vizsgálatok eredménye minden értékeléshez szükséges

házi orvos	igazolás a rendszeresen szedett gyógyszerekről
laborvizsgálat 12 havonta	máj-és vesefunkció, vérsírok, vérékép, vizelet, HbA1C
diabetológia 12 havonta	- HbA1C - hypoglikaemiás epizód volt-e - terápia (jelen és sz.e. módosítás), mellékhatások - neuropathia szűrés
szemészet 12 havonta	- látásélesség, szemfenék vizsgálat - szürkehályog szűrés - szövődmény esetén látótér vizsgálat
repülőorvos- szakértő	- Part MED és ATCO.MED szerinti vizsgálatok - perifériás pulzus tapintás - vércukor mérés - nyugalmi EKG
kardiológia	kiterjesztett kardiológiai vizsgálat (szívultrahang és terheléses EKG – tünethatárolt, Bruce protokoll, min 4-es fokozat / egyéb): - indokolt a szív-és érrendszeri rizikóbecslés eredménye alapján – repülőorvos-szakértő tájékoztatása - gyakorisága a kérelmezett osztálytól és a kérelmező egészségügyi állapotától függ
vércukor napló	vércukorszint eredmények bemutatása a mérési rend szerint (papír vagy elektronikus formátumban)
korlátozások	- TML: maximum 12 hónapig érvényes - OML: 1. osztályban csak bizonyos feltételek teljesítése esetén hagyható el

Vércukor mérés rendje:

- inzulinnal kezelt pilóta esetén – lsd külön tájékoztató
- inzulintól eltérő kezelés esetén:
  - o diabetológus előírása alapján ÉS a szolgálatra való jelentkezés (1&3 osztály) vagy repülési tevékenység megkezdése előtt 120 perccel
  - o kiegészítő mérés: lázas betegség, hányás-hasmenés, nagyobb fizikai terhelés

## A cukorbetegség és a repülőorvosi minősítés

### Mi a teendő kóros vércukor érték esetén?

- **ha túl alacsony:** 5 mmol/l alatti érték esetén
  1. azonnali szénhidrát bevitel (szőlőcukor és lassú felszívódású szénhidrát is)
  2. szolgálatba lépés, repülési tevékenység nem lehetséges
  3. a kiváltó ok tisztázása házi orvos / ügyeletes orvos segítségével
  4. repülőorvos-szakértőnél jelentkezzen mihamarabb
  
- **ha túl magas:** 15 mmol/l feletti érték esetén
  1. szolgálatba lépés, repülési tevékenység nem lehetséges
  2. tünetek esetén jelentkezzen házi orvosánál azonnal
  3. gondozó diabetológusánál jelentkezzen vércukor naplójával terápia módosítás céljából
  4. repülőorvos-szakértőnél jelentkezzen (MED.A.020 és ATCO.MED.A.020) alapján időközi vizsgálatra – a gyógyszer módosítás után minimum 2 hétig ideiglenesen nem alkalmas

#### *Alacsony vércukorszint tünetei*

- verejtékezés • remegés • éhségérzet • idegesség • gyengeség • zavartság • álmoság • szédülés • látászavar • szapora szívdobogás • fejfájás

#### *Magas vércukorszint tünetei*

- szájszárazság, szomjúság érzés • gyakori vizelési inger • szédülés • acetonos lehelet • szapora szívdobogás • hányinger, hányás • hasi fájdalom